

Liebe Mitschülerinnen und Mitschüler,

wir laden euch herzlich ein, auch in diesem Jahr beim Martinslauf mitzulaufen und gemeinsam Gutes zu tun.

In den vergangenen Jahren konnten wir bereits gemeinsam mehr als 30.000 Euro an Spenden sammeln und an bedürftige Kinder und Jugendliche spenden.

In diesem Jahr möchten wir den Essener Verein „**Be strong for kids**“ sowie unser Brasilienprojekt „**Vamos! Crianca**“ unterstützen.

Mit den Spenden für „**Be strong for kids**“ konnten wir in den letzten Jahren zum Beispiel Aktionen für krebskranke Kinder in Essen ermöglichen oder Kurse für Kinder, die keine Möglichkeit hatten, schwimmen zu lernen. Für unser Brasilienprojekt „**Vamos! Crianca**“ wurden die Spenden beispielsweise verwendet, um Musikinstrumente anzuschaffen. Damit konnten die Kinder überhaupt erst musizieren.

**Alle** Schülerinnen und Schüler unserer Schule sowie **alle** Lehrerinnen und Lehrer sind herzlich eingeladen, zwischen dem **17.10.** und dem **13.11.2023** am Lauf teilzunehmen. Der Lauf wird innerhalb des Sportunterrichts oder aber individuell stattfinden, mit einer vorher individuell bestimmten Länge.

#### So geht's:

1. Suche dir zunächst möglichst viele **Sponsoren** (Eltern, Großeltern, Nachbarn, Freunde etc.) und vereinbare im Vorfeld einen Betrag, den diese pro Kilometer an unser Projekt spenden werden. Nutze dazu diesen Spendenzettel.
2. **Laufe** im Zeitraum vom **17.10. bis zum 13.11.2023** eine von dir selbst wählbar lange und bekannte Strecke (ca. 5-15 km). Miss die Kilometer dabei nach Möglichkeit mithilfe einer kostenlosen Handy-App oder mithilfe einer Laufuhr. Im Ermessen der Eltern sollten jüngere Schülerinnen und Schüler durch einen Erwachsenen begleitet werden. Viele Sportlehrerinnen und Sportlehrer werden einen solchen Lauf in den nächsten Wochen ebenfalls im Unterricht ermöglichen und dies dann auf dem Spendenzettel auch dokumentieren. Es zählt dann der jeweils längste ununterbrochene Lauf bis zum 13. November
3. Nimm nach dem durchgeführten Lauf erneut Kontakt mit deinen **Sponsoren** auf, zeige ihnen die von dir gelaufene Kilometerzahl. Deine Sponsoren sollten dir daraufhin den vorher vereinbarten **Betrag auszahlen**. Sollte ein Sponsor einen Betrag über 100 Euro spenden und zugleich nach einer Spendenbescheinigung fragen, so bitten wir um eine Information an [michael.franke@schule.essen.de](mailto:michael.franke@schule.essen.de). In diesem Fall läuft die Spendenüberweisung auf anderem Weg.
4. Bringe das Geld in **einem Umschlag** mit der **Beschriftung „Martinslauf“** und deinem Namen zur Schule. An jedem Dienstag sammeln wir ab dem **24. Oktober** jeweils in der 2. großen Pause die Umschläge ein. Wir hoffen, dass ihr/Sie am Martinslauf teilnehmen werdet!

*Alma, Benjamin, Charlotte, Ferdinand, Frida, Gisela, Joachim, Johanna, Jonathan, Laurenz, Linus, Luise, Merle, Milo, Santha, Zoeli und Michael Franke (Kath. Religionskurs Q1)*



**Martinslauf der Goetheschule 2023**



# Martinslauf der Goetheschule

## Spendenzettel

Mein Name: \_\_\_\_\_

Meine Klasse/meine Jahrgangsstufe: \_\_\_\_\_

Sponsoren	Spende an den Verein „Be strong for kids“ sowie das Brasilienprojekt „Vamos! Crianca“ je Kilometer	Unterschrift des Sponsors	Summe je Sponsor (nach dem Lauf hier eintragen)
Gesamtbetrag:			

Ich versichere, dass ich am \_\_\_\_\_ (Datum) \_\_\_ km gelaufen bin.

Unterschrift des Läufers:

und/oder

Ich versichere, dass o.g. Schüler(in) am \_\_\_\_\_ (Datum) \_\_\_ km gelaufen ist.

Unterschrift des Sportlehrers / der Sportlehrerin:

Mit den Spenden für „Be strong for kids“ konnten wir in den letzten Jahren zum Beispiel Aktionen für krebserkrankte Kinder in Essen ermöglichen oder Kurse für Kinder, die keine Möglichkeit hatten, schwimmen zu lernen. Für unser Brasilienprojekt „Vamos! Crianca“ wurden die Spenden beispielsweise verwendet, um Musikinstrumente anzuschaffen. Damit konnten die Kinder überhaupt erst musizieren.



Martinslauf der Goetheschule 2023

